

Trainingsplan TC BWG Straelen Sommersaison 2017 gültig vom 10.07.2017 bis Saisonende

	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag											
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6						
14:00-14:30																															SH					
14:30-15:00					FB																										SH					
15:00-15:30					FB																	SH									SH					
15:30-16:00					FB																	SH									SH					
16:00-16:30					FB																	SH									SH					
16:30-17:00					FB																	SH									SH					
17:00-17:30					FB																	SH	SH								SH					
17:30-18:00					FB																	SH	SH								SH					
18:00-18:30					FB																	SH	SH								SH					
18:30-19:00					FB																	SH	SH								SH					
19:00-19:30					FB																	SH									SH					
19:30-20:00					FB																	SH									SH					
20:00-20:30					FB																	SH									SH					
20:30-21:00					FB																	SH									SH					
21:00-21:30																																				
21:30-22:00																																				

FB = Jugendtraining bei Frank Barton
 SH = Jugendtraining bei Sascha Hesse